



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 20.07.2024

W35

100 m

Kreisrekord (W30/W35)

| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|----------|----------------|------------|-------------|
| 12,69 s | +0,1 Silke Heitmann | 1957 | Ratzeburger SV | 05.07.1997 | Potsdam |
| 13,43 s | +0,0 Desiree Trense | 1986 | Möllner SV | 12.06.2024 | Norderstedt |
| 14,68 s | +1,0 Anika Friedl-Werner | 1988 | Möllner SV | 20.07.2024 | Ludwigslust |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 29.06.2024

W35

200 m

Kreisrekord (W30/W35)

| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|----------|----------------|------------|----------|
| 26,51 s | +0,2 Silke Heitmann | 1957 | Ratzeburger SV | 06.07.1997 | Potsdam |
| 28,09 s | +1,3 Desiree Trense | 1986 | Möllner SV | 29.06.2024 | Rathenow |
| 31,02 s | +1,3 Anika Friedl-Werner | 1988 | Möllner SV | 29.06.2024 | Rathenow |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 07.07.2024

W35

Weitsprung

Kreisrekord (W30/W35)

| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|----------|--------------------|------------|-------------|
| 5,04 m | Silke Heitmann | 1957 | LG Alte Salzstraße | 12.06.2000 | Lüdenscheid |
| 4,06 m | +0,6 Desiree Trense | 1986 | Möllner SV | 07.07.2024 | Kiel |
| 3,90 m | +0,8 Anika Friedl-Werner | 1988 | Möllner SV | 07.07.2024 | Kiel |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 29.06.2024

W35

Kugelstoß (4 kg)

Kreisrekord (W30/W35)

| | | | | | |
|-----------------|----------------|-----------------|----------------|--------------|------------|
| 11,75 m | Hanna Reinhold | 1937 | Ratzeburger SV | 22.06.1969 | Kiel |
| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
| 9,82 m | Desiree Trense | 1986 | Möllner SV | 29.06.2024 | Rathenow |



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 07.07.2024

W35

Speerwurf (600 g)

Kreisrekord (W30/W35)

| | | | | | |
|---------|------------------|------|--------------------|------------|-------------|
| 49,62 m | Christa Dieckvoß | 1937 | Ratzeburger SV | 16.07.1967 | Hamburg *) |
| 33,13 m | Astrid Reinhold | 1955 | LG Alte Salzstraße | 12.07.2002 | Kevelaer *) |

| Leistung | Athlet | Jahrgang | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|----------|------------|------------|----------|
| 28,32 m | Desiree Trense | 1986 | Möllner SV | 29.06.2024 | Rathenow |
| 23,12 m | Anika Friedl-Werner | 1988 | Möllner SV | 07.07.2024 | Kiel |

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 95cm auf 92cm ab 1999